



DANS LE DOJO

Quelques principes à suivre pour le bien-être de tous lors des entraînements:

- Avoir une tenue (karaté-gi) qui soit propre, repassée et dont la ceinture est correctement nouée.
- Les ongles des pieds et des mains doivent être coupés courts et il ne faut pas porter de bijoux (montres, boucles d'oreilles, bagues, etc.), ceci dans le but ne pas blesser les partenaires pendant les exercices.
- En cas de retard il ne faut ne pas entrer directement dans le cours sans l'autorisation du professeur (autorisation qui est toujours accordée); pour ne pas déranger les autres pratiquants pendant un exercice qui demande de la concentration.
- Il faut toujours saluer lors de toute entrée et sortie du dojo.
- Il est nécessaire de toujours demander l'autorisation au professeur pour sortir du dojo pendant le cours.
- Ne pas entrer pendant le salut du début et de fin de cours car il s'agit d'un moment solennel chargé de symboles