

Le Sempai

Le sempai c'est celui qui a commencé avant vous.

Lorsque l'on vient au karaté c'est autant pour progresser dans une certaine self défense que pour progresser mentalement

"Le sempai peut-être :

- Le plus ancien élève du professeur
- Le plus ancien élève lors d'une séance
- Pour un élève un autre élève plus ancien que lui lors d'un entraînement

Le sempai signifie celui qui a commencé avant vous et le contraire est le kohaï celui qui a commencé après vous.

Quel est son rôle pendant un cours.

Le sempai se doit de suppléer le professeur lors d'un cours ; car il va veiller lors d'une séance à ce que chacun respecte bien les règles et ceci pour le bon fonctionnement de la séance.

Avant d'entrer en cours le sempai doit prodiguer ses conseils, et expliquer le déroulement de la séance au débutant et veiller à la bonne tenue des plus anciens.

Il faut comprendre et se rappeler dans quel état d'esprit nous nous trouvons lorsque que nous avons pour la première fois pénétré dans un dojo...

Le débutant peut parfois être inquiet et se demander comment cela va se passer ; il entre dans un monde bien souvent nouveau pour lui où il existe de nombreuses règles de courtoisie à respecter.

Le sempai doit veiller à ce que chacun ai une tenue correcte et la ceinture correctement nouée.

Lors du salut il doit veiller à ce que chacun soit bien en place aligné et il se doit d'expliquer à chaque nouvel arrivant comment cela se passe et ce que le salut signifie.

Le sempai en règle générale c'est donc tout individu qui a plus d'ancienneté qu'un autre et à ce titre les plus jeunes (par l'ancienneté) lui doivent respect, et l'écoute de ses conseils.

"Par contre son statut lui confère des droits mais aussi des devoirs "

Par contre son statut lui confère des droits mais aussi des devoirs et il se doit d'avoir une attitude de respect vis à vis des moins gradés que lui.

Il doit attacher de l'importance à l'instruction des nouveaux et dans leur cheminement à l'intérieur du club comme il a apprécié lorsqu'il était débutant que des plus anciens s'occupent de lui.

Le karaté c'est l'écoute de l'autre...comme dans la vie en générale ; aussi est-il important de ne pas avoir un comportement égoïste.

Dans le dojo comme dans la vie en général si chacun prend un peu de son temps pour s'occuper des autres...

D'ailleurs le professeur très vite remarque parmi les élèves ceux qui n'ont jamais le temps de rien ; de boire un pot , d'aller dîner, d'expliquer un mouvement à un débutant, etc.

Il remarque ceux qui ne viennent que pour consommer et leur karaté est à la hauteur de leurs sentiments car ils ont un karaté d'égoïstes, et en général se sont eux qui progressent le moins.

Lorsque l'on vient au karaté c'est autant pour progresser dans une certaine self défense que pour progresser mentalement ; bien souvent c'est pour ne pas avoir la même attitude que dans la vie courante et progresser dans l'attitude de tous les jours.

Aussi cela nous permet de comprendre l'importance du salut d'entrée et de sortie de salle ainsi que le cérémonial du début et de fin de cours qui symbolise de venir travailler sur soi.

Tout pratiquant dans un dojo est le sempai de quelqu'un...

Alors il faut transmettre...

N'oublions pas que les sages disent toujours que le karaté do c'est d'abord un combat contre soi et travailler l'écoute de l'autre pour certains et est un vrai combat contre soi...

Le sempai du cérémonial c'est l'élève le plus gradé et lorsqu'il y en a plusieurs du même grade c'est le plus ancien.

Il se doit pendant le cours et les saluts veiller à ce que les élèves respectent bien toutes les règles du dojo, et il doit corriger gentiment tout manquement au protocole et à l'étiquette.

Aussi, il appartient à chacun de trouver, comment avec tact et mesure, il peut remercier un sempai

Ceci dit le sempai doit corriger celui qui se trompe fermement mais gentiment.

Le sempai se doit d'avoir du respect pour les débutants qui ont le courage de se remettre en question en commençant à pratiquer le karaté et ceux-ci doivent le remercier en tenant compte de ses remarques et de l'attention qu'il leurs portent.

Au Japon pour remercier un sempai de son aide le kohai va lui plier son karaté-gi, lui offrir à boire, etc.

Lors d'un dîner les kohai servent les sempai et ses pratiques initiatiques sont similaires à celles utilisées dans certaines confréries initiatiques occidentales.

Dans notre culture occidentale nous n'avons pas en générale l'habitude de nous mettre en quatre pour servir un ancien.

Aussi, il appartient à chacun de trouver, comment avec tact et mesure, il peut remercier un sempai car le modèle japonais n'est pas directement transposable chez nous.

Réfléchissez-y bien."